

10. Wirgeser 4 Stunden Kumite in Wirges

Informationen / Anmeldung

Ort:	Sporthalle Theodor Heuss Schule Theodor Heuss Ring 56422 Wirges
Datum/Uhrzeit Beginn:	23.06.2024, 9:30 Uhr
Datum/Uhrzeit Ende:	23.06.2024, ca. 14:00 Uhr
Kosten:	15.00 EUR Den Betrag bitte bei Anmeldung in Bar mit abgeben.
Anmeldung:	Anmeldung bis zum: 26.09.2023
Hinweise:	Jahrgang 2019 -2015
Ausrüstung:	Karate Anzug ohne Aufdrucke. Kein T-Shirt oder Hemd unter dem Anzug. Mädchen dürfen ein weißes Hemd ohne jegliche Farbe unter dem Gi anziehen. Kein Schmuck, kurze Fingernägel, maximal 1 Haargummi ohne jegliches Metall oder Verzierungen. Mundschutz, Faustschützer Fuß-und Schienbeinschützer in der entsprechenden Gürtelfarbe (rot oder blau) sind Pflicht. Roter und blauer Gürtel. Brustschutz ist bei Mädchen ab 10 jahren Pflicht, Tiefschutz für Jungen empfohlen.
Rückfragen:	Per Telefon: 02684-956000 oder per E-Mail: info@ksc-puderbach.de
Haftungsausschluss:	Der Veranstalter, Ausrichter und der Verein lehnen eine Haftung für Schadensfälle und Folgeschäden aller Art ab, es sei denn grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz liegen vor.
KSC Puderbach e.V Auf der Held 11 - 56305 Puderbach - www.karate-puderbach.de	
Name:	
Telefon:	E-Mail:

Kg,

23.06.2024

Gewicht/Größe:

Gürtelfarbe/Alter:

Unterschrift:

cm

Geboren am: _____

Einverständnis für die Teilnahme. Bei Minderjährigen der gesetzliche Vertreter.

Das Gewicht im Blick halten und täglich Wiegen. Evtl. Ernährung anpassen.